

# Plantilla DAFO Personal

## Fortalezas

- ¿Cuáles son mis virtudes?
- ¿Qué hago mejor que los demás?
- ¿Cuáles son mis mejores habilidades?
- ¿Qué actividad me apasiona más?

## Debilidades

- ¿Tengo experiencia suficiente?
- ¿Cuáles son mis defectos?
- ¿Qué características me alejan de mis objetivos?
- ¿En qué puedo mejorar?

## Oportunidades

- ¿Qué elementos externos pueden ayudarme a conseguir mis objetivos?
- ¿De qué recursos dispongo?
- ¿Hay formación disponible para mejorar mis conocimientos?

## Amenazas

- ¿Qué elementos externos pueden entorpecer mis objetivos?
- ¿Qué hacen los demás que me pueda afectar negativamente?