

En a de de

Muy Sr./a. mío/a:

Sirva la presente para comunicar que en virtud de lo dispuesto en el Real Decreto Ley 6/2019 de 1 de marzo, me atiende el derecho, como trabajador/a, de adaptar la duración y distribución de la jornada de trabajo en la ordenación del tiempo de trabajo y en la forma de prestación, incluida la prestación de su trabajo a distancia, para hacer efectivo su derecho a la conciliación de la vida familiar y laboral.

Por lo tanto, yo, con DNI nº, trabajador/a de la empresa, con categoría profesional.....

EXPONGO

- Que mi antigüedad en la empresa data de....., tiempo durante el cual he prestado mis servicios, a través de distintas subrogaciones, de manera profesional, diligente, responsable e ininterrumpidamente.
- Que en la actualidad vengo realizando mi jornada de trabajo en el turno con horario de a
- Que [situación que requiere adaptación laboral] tengo a mi cargo dos hijos/ cuidado de personas dependientes/ estoy cursando un máster / tengo a mi cargo mascotas, etc

Por lo que SOLICITO

- La adaptación de mi jornada laboral a

Atentamente,

Recibí el de de

EL TRABAJADOR

Fdo.: _____

POR LA EMPRESA

Fdo.: _____

Sello de la empresa